



女子サッカー レガシープログラムin福岡

2019年 8月25日(日)13:00~

受付:12:30
終了:16:00

場所 **春日公園球技場(人工芝)**

荒天中止の場合は、当日9:00に決定します。

参加費 **無料**

参加方法 **チーム(5名以上で結成)**
個人(即席チーム結成)

第36回
福岡県女子サッカー選手権大会
決勝戦 10:00kick off!

●内容●

『ミニサッカー大会』

試合時間 :10分×6試合程度を予定
(1試合ごとに休憩を挟みます)

試合人数:5人 vs 5人

コート:20m×40m程度

その他:GKなし、キックイン

* サッカーボール5号球、4号球を使用

『リフティング大会』

制限時間でボールを落とさずできるかな?

FREE ZONE

『キックスピード測定』

果たして、あなたのキックスピードは?

『キックターゲット』

狙ったところに蹴ってみよう!

なでしこジャパンアスティクトレーナー
中野江利子さんによる講習会も開催!!
14:00~15:30 (サッカー大会と併行開催)
正面玄関にて受付します。



ミニサッカー大会 コンディショニング講習会

福岡県女子チーム紹介コーナー
ありますので、是非、ご覧ください!

●申込み方法●

＜チームの場合＞	＜個人の場合＞
1:希望コース	1:希望コース
2:チーム名	2:氏名
3:代表者氏名	3:連絡先
4:代表者連絡先	4:メールアドレス
5:メールアドレス	5:サッカー経験

●カテゴリー●

* 女子・女性、年齢・経験不問!

①チビッコ:小学校低学年(1~3年生)

②バリバリ:小学生高学年(4~6年生)

③ガチンコ:中学生・高校生

④エンジョイ:初心者、久々、お母さん!

⑤お連れのお父さん、兄弟も!!

* 参加人数により、カテゴリーを変更する場合があります。

✕切:8月23日(金)まで

メールでお申込ください。

★各自でスポーツ保険にご加入ください

＜お問い合わせ・申込み＞

(公社)福岡県サッカー協会 木下 温子

連絡先:090-4988-8476

E-mail: kinopanda2014@gmail.com