



7月号 2007.7.7

Central TIMES

ジュニア(小学生)の部

6年生 さわか杯宗像地区予選

2007.6.30/7.1 会場 なまずの郷グラウンド

宗像地区予選 3位で、筑前支部大会(7/14~)進出!

- <結果>
 <1日目>
 予選リーグ vs. 森都 2-0 勝ち
 予選リーグ vs. 東郷 5-0 勝ち
 <2日目>
 予選トーナメント1回戦
 vs. 上西郷 4-1 勝ち
 予選トーナメント2回戦
 vs. 日の里 2-2 引き分け
 PK 4-5 負け
 3位決定戦 vs. 森都 5-0 勝ち

<総評>
 6年生になり初の公式戦。緊張した雰囲気の中で宗像地区予選を通過したことは評価できます。勝敗以外にも「できたこと」と「できなかったこと」を分析し、メンタル面も含み、万全の状態での準備をして筑前支部大会に挑みたいと思います。自分を信じてベストを尽くそう! (古賀)



ジュニアユース(中学生)の部

ジュニアユースサマーキャンプ in 鹿児島

2007.7.6~8 会場 加世田総合運動公園 G 吹上浜海浜公園 G

2泊3日の間、豪雨と霧の中ではありませんでしたが、悪条件を感じさせない「天然芝」と「人工芝」という素晴らしい環境の中、多くのゲームを行いました。「フィニッシュの精度向上」等、課題も見られましたが、トレーニングの成果より改善された点も多く見られ、実りあるキャンプになったのではないかと思います。ただ、今回対戦したチームと比較した場合、まだまだ力不足な点も多く見られたのも事実です。さらなるトレーニングと個人個人の努力が必要であると痛感しました。高円宮杯予選まであと1カ月。3年生にとっては最後の公式戦に向けて、全員で気持ちを高めてほしいと思います。最後に今回のキャンプ実施に関してご協力して頂きました「リパティFC」「ヴェルル木花FC」「鳳凰高校サッカー部」の皆様、そして保護者の皆様に感謝の意を表したいと思います。(大石、寺本、塩山)



6年生 2007年度第2回レベルアップリーグ

2007.6.17 会場 北九州市立香月小学校 G
vs. 清水 8-0 勝ち
vs. 医生丘 2-0 勝ち

<総括> サイドからの早い攻撃が多く見られたことは評価できます。しかし、全体的にパスが繋がらず、トラップやヘディングの精度を欠いてしまいました。刻々と変わる状況の中で効果的なファーストタッチが求められます。その技術習得には長い時間が必要ですが、常に周りの状況を意識できるようにトレーニングしていきましょう。(古賀)

6,5年生 かつぱ杯

《6年生》
 vs. 二島藤木 3-1(1-0)(2-1)勝ち
 vs. 折尾西 2-1(1-1)(1-0)勝ち
 vs. 楠橋 3-0(1-0)(2-0)勝ち
 vs. ビゴール 2-2(0-2)(2-0)引分け

<総評>
 競った試合になるほどパスやプレーが雑になってしまいました。有効なファーストタッチの条件には状況判断も欠かせません。ボール以外にも確認すべき点は多々あります。強いプレッシャーでも冷静な判断をすることは簡単なことではありませんがトレーニングを重ねて前へ進みましょう。(古賀)

《5年生》
 vs. ビゴール 0-6 負け
 vs. 二島藤木 0対6 負け
 vs. ビゴール 0対5 負け

<総評>
 結果は、全ての試合で負けてしまいました。が、今日の試合に対するテーマの「攻守の切り替えを素早くやろう!」という事に対しては経験不足な部分は見られましたが子供達なりに頑張っていたと思います。まだまだ、発展途上です。だから、今は、大成功のプレー、大失敗のプレーを繰り返して日頃の練習をもっともっと大事にしてくれたら嬉しいです。(結城)

7月のスケジュール

日曜日	主な活動	ジュニアユース			ジュニア					その他の行事(トレセン等)		
		中学3年生	中学2年生	中学1年生	小学6年生	小学5年生	小学4年生	小学3年生	小学2年生		小学1年生	幼児
1日	トレーニングマッチ(ジュニアユース)(トヨタ九州G14:30-21:00) 2007年度さわか杯宗像地区予選(なまずの郷G)	BeetleSCとのトレーニングマッチ(トヨタ九州G)			さわやか予選		10:00-11:30(赤間小G)					
2月												
3火		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
4水					17:30-19:30(赤間小G)							
5木		19:00-21:00(中央中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							自由ヶ丘小学校キャンプ
6金	ジュニアユースサマーキャンプ(南さつま市)									宗像ジュニアサッカー協会会議(19:30-自由ヶ丘南小G) 自由ヶ丘小学校キャンプ		
7土	ジュニアユースサマーキャンプ(南さつま市)	ジュニアユースサマーキャンプ(南さつま市)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)	16:00-18:00(赤間小G)		14:00-15:30(赤間小G)				
8日	ジュニアユースサマーキャンプ(南さつま市) フォルテ頼野SCとのトレーニングマッチ(自由ヶ丘南小G12:30-17:30)				フォルテ頼野SCとの好感試合(12:30-17:30)		10:00-11:30(自由ヶ丘南小G)					
9月												
10火		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
11水					17:30-19:30(赤間小G)							
12木		19:00-21:00(中央中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
13金					17:30-19:30(赤間小G)							
14土	公認C級指導者養成講習会参加(ジュニアユース) さわやか杯筑前支部大会(小野小G)	公認C級コーチ指導者養成講習会参加(12:30-17:30福岡FC)			さわやか筑前大会	9:30-11:30(吉武小G)		14:00-15:30(赤間小G)				
15日	OneSou福岡とのトレーニングマッチ(トヨタ九州G)	OneSou福岡とのトレーニングマッチ(8:30-16:30)			14:00-16:00(自由ヶ丘南小G)	お休み		10:00-11:30(会場未定)				
16月	トレーニングマッチ(ジュニアユース)(トヨタ九州G14:30-21:00) さわやか杯筑前支部大会(なまずの郷G) 第3回レベルアップリーグ(北九州市立香月小G)	トレーニングマッチ(トヨタ九州G午後)			さわやか筑前大会	交歓試合(午前吉武小G)						
17火		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
18水					17:30-19:30(赤間小G)							
19木		19:00-21:00(中央中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
20金										宗像地区小中学校卒業式		
21土		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			9:30-11:30(赤間西小G)		14:00-15:30(赤間小G)			第3回U-12県トレセン(久留米市陸上競技場サブG) 中体連宗像区大会(ふれあいの森G)		
22日	ACフルベンとのトレーニングマッチ(トヨタ九州G) さわやか杯筑前支部大会(新宮町民G)(予備日)	ACフルベンとのトレーニングマッチ(トヨタ九州G)(8:30-16:30)			さわやか杯筑前支部大会	交歓試合(終末G)(12:30-17:00)		10:00-11:30(終末G)			U-12宗像地区トレセン(会場未定) 中体連宗像区大会(ふれあいの森G) 中体連宗像区大会(ふれあいの森G)	
23月										中体連宗像区大会(ふれあいの森G)		
24火		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							
25水					17:30-19:30(赤間小G)					中体連筑前支部大会(ふれあいの森G)		
26木		19:00-21:00(中央中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							中体連筑前支部大会(ふれあいの森G)
27金					17:30-19:30(赤間小G)					全日本ユース(U-15)サッカー選手権大会福岡支部大会抽選会		
28土	U-11交流大会(北九州市立香月小G)	19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			9:30-11:30(終末G)		14:00-15:30(赤間西小G)					
29日	U-11交流大会(北九州市立香月小G)	9:00-11:30(トヨタ九州G)			交歓試合(12:30-18:30)		親子サッカー(終末G)(10:00-11:30)					
30月												
31火		19:00-21:00(自由ヶ丘中G)			19:00-20:30(自由ヶ丘中G)							

活動予定は都合により変更する可能性があります。ご了承下さい。

熱中症の予防と対処について
 暑い日に運動をすることなどで体の中の熱が高まると、体温を調節する動きがうまくいなくなり、体の具合が悪くなることがあります。十分に水分を補給することが大切です。もし症状がでたら、涼しい所で安静にし、体を冷やして体温を下げ、水分を補給します。早目の水分補給、ほつしをかき、3食きちんと食べる、8時間以上は睡眠をとる。(こどもアサヒ2003年より)